

久瑠あさ美の
奇跡のビジョン

“気持ち”ひとつで 未来が動く

くる・あさみ

トップアスリートや経営者、ビジネス
パーソン向けに、個人メンタルトレ
ーニングを行う傍ら、リーダー研修や講
演会など、活動は多岐にわたる
http://ffmental.net



**必要なのは
「プロになる」と
覚悟を決めること**

私は現在、「プロフェッショナル
ナルマインド」を育成する講座
を毎月主催していますが、こう
いった質問を、たびたび受ける
ことがあります。

「私はプロになれるでしょうか」
プロになるためには、必要な
ことがひとつだけあります。そ
れは「プロになる」と決める覚
悟です。『なれるか』と自問自

答する、その考え方が「アマ
チュアマインド」なのです。

では「プロフェッショナルマ
インド」とは、どのようなもの
なのでしょう。プロフェッ
ショナルマインドの持ち主と
は、常に能動的にクライアント
やお客さまと向き合います。ク
ライアントを一時的に満足させ
るだけではなく、関わった相手
の人生を変え、感動を生み出せ
るのがプロの世界です。逆に言
えば、どれだけ経験を積んでも、
アマチュアマインドから抜け出
せないプロも、実はとても多い。

「できるか?」より「やる!」 その気持ちで成功を呼び込む

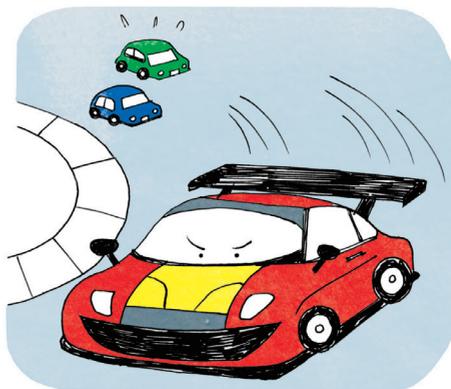
本当のプロに出会える方がむし
ろ少ない。だからこそプロ
フェッショナルを目指すこと自
身に価値があるのです。この
到達できるかできないかわか
らない。目標に対して「本当に
できるのだろうか」と足踏みを
しているようではプロにはなれ
ないのです。

**本当のプロになる人は
仕事の取り組み方が違う
見分けるポイントは2つ**

「言われる前からやる」
「言われた以上のことをやる」

プロフェッショナルマインド
の持ち主は、一度でも経験した
ことは、次からは心の準備、体
の準備ができており、自分の意
志で行動を開始することができます。
ます。そんな人たちにとって、
上司の命令とは、あくまでも取
り掛かるべき仕事や案件を「こ
れからスタートしなさい」とい
う合図であると認識し、実際は
「こうしろ、ああしろ」と言わ
れる前から、すでに仕事を始め
ているのです。さらに、彼らが
目標とするゴールとは、ただ業
務をこなし、完了させるだけで

はなく、相手を満足させる、他
人を感動させるまで、というこ
とになります。したがって、彼
らは決して「指示待ち状態」に
なることはなく、常に「何かで
きることはないか」「改善できる
ことはないか」と仕事を自分か
ら探し出すのです。
目の前に登りたい山があった
ら、高さを確認しなくても、と
にかく登り始める。登れるかど
うかではなく、登ってみせる!
そう覚悟を決める。そうなる
と「プロになれるか」という疑問
など、抱きはしなくなります。



**エンジンは
常に温まった状態**

車は暖機運転をすることで、スタートと同時に最大のパフォーマンスを発揮する。「開始の合図」とともにダッシュできるように、普段から準備をしておく

ゴルフファーに例えると……

**他人の情報に
左右されすぎて
いませんか?**

パー3のティグラウン
ドで、人の結果ばかり気
にする方を見かけます。
そんな方は「前の人がア
バンディアンでシヨートし
たから番手を上げよう」と
いうように、同伴者の
結果に自分の狙いが左右
されてしまいます。情報
として参考にするこ
とは、時として有用なこと
ではあります。同伴者
の結果に左右されすぎて
しまうと、結果、心に迷
いを持ったまま打つこと
になります。

「最初から自分の考えの
まま打てばよかった!」
そんな後悔をしたこと
ろで、時すでに遅しです。
覚悟を持って、自分
のプレーをしましょう。

**指示待ち人間
から脱却して
覚悟を持って
事にあたる**

**未来が
動く** 今月の
ひとこと