

久瑠あさ美の
奇跡のビジョン

“気持ち”ひとつで 未来が動く

くる・あさみ

トップアスリートや経営者、ビジネス
パーソン向けに、個人メンタルトレー
ニングを行う。リーダー研修や講演会、
執筆も多数
http://ffmental.net



**生まれた順番で
人の性格は
大きく変わる**

人は生まれてくる順番を選ぶ
ことはできません。生まれ落ち
た瞬間に、長男としての運命を
背負わされる人もいれば、次男
として気楽なポジションを得る
人もいる。あるいは、末っ子や
ひとりっ子として、人一倍可愛
がられて育つ人もいます。
親や兄弟、第何子かといった
要因は人格形成に影響を与えま

す。一般的に、第一子は弟や妹
の世話を通じて面倒見のよい人
に育つ傾向があると言われます。
親も初心者であるため、神経質
なほど真面目に子育てに取り組
む結果、唯我独尊タイプになり
がちなのも第一子です。一方、
末っ子は親兄弟から可愛がられ
て育つため、甘えん坊になりが
ちです。これは、多くの人の共
通認識だと思いますが、どちら
が良い悪いということではあり
ません。生まれた順番によって
氣質に違いがあらかじめ生じて
いるということが重要なのです。

相手を気遣い勇気づける 「世渡り上手」を目指そう

**世渡り上手な人は
周囲を幸せにする**

ただ、何事においても得をす
る人は、中間子に多い傾向があ
ります。上下に挟まれて育つた
ため、自分の立ち位置を確かめ
つ立ち振る舞うことを、自然と
習得するからでしょう。目上の
人間の機嫌を損ねないようにし
つつ、目下の人間も上手にコン
トロールする。この能力を世間
は「世渡り上手」と呼ぶわけです。
この「世渡り力」は、中間子
でなくても、誰でも身に付ける

ことはできます。先回りして周
囲の顔色を読み取ることから始
めてみる。「顔色を窺う」とい
とあまり良いイメージはないか
もしれませんが、世渡り上手に
なるためには欠かせない能力な
のです。
人の顔色は、文字通り、怒れ
ば赤くなりますし、動揺すると
青みを帯びます。そういった表
面的な変化だけでなく、相手の
内面まで察知できるようにする
こと。それが、世渡り上手への
第一歩です。そのためには、相
手の言葉に囚われることなく、

表情やしぐさ、目つきなどを観
察すること。すると、目に見え
ない情報がキャッチできるよ
うになり、次第に相手の内面まで
見えてくるようになります。そ
れこそが相手への配慮の核とな
ります。世渡り上手は、単に要
領のいい人間という意味ではな
く、実は、相手の気持ちを汲み
取って気遣うことができる気配
り上手でもあるのです。
一見、自分の利のためのよう
でありながら、実は周囲の人も
幸せにする世渡り上手な真ん中
子、あなたも目指ませんか？



**未来が
動く** 今月の
ひとこと

**顔を窺うことは
悪いことではない。
観察力が高まれば
好かれる人になれる**

ゴルファーに例えると……

**気配り上手は
雲間気も調子も
上げてくれる**

一緒に回るだけで、組
の雲間気が良くなり、な
ぜか調子も上向いてきて
しまう。「また一緒に回り
たくなる」。そんな相手
はいませんか？

ミスショットをした人
にひと声かけ、率先して
ボールを探しに行く。そ
んな人ほど同伴者から好
印象を持たれ、その組目
体の雲間気を良くします。
雲間気が良くなれば精神
も落ち着くので、ミスを
後に引きずらず、自然と
スコアだって良くなる。

もしあなたが自分のゴ
ルフに夢中になりがちだ
としたら、一緒に回りたい
くなる。人を目指しまし
よう。自然とスコアも良
くなりますよ。