

# 【マインドの法則】“心の実学”+実学ブリッジワーク 72時間集中セミナー

～潜在能力を引き出す講義&ワーク



樹齢千年の大木を支えているのは  
その根っこ。問題なのは、  
その根っこが根腐れしていないか、です。  
それは目に見えない部分、人間でいえば  
潜在意識を指します。顕在意識では、  
「早く葉をならしたい」、  
「実をならしたい」、  
と焦ったりしますが、根っこの部分が  
健康でないと、枝葉は育たず、  
実や花は咲くこともなく  
枯れてしまいます。

## 必要なのは目に見えない根幹的な潜在意識へのアプローチ！

”心の実学”集中セミナーでは【1日24時間×3日間=72時間】連続的な時間をフルタイム活用し、心の根っこの部分=潜在意識にフォーカスを当て、連日じっくりと自らの心と向き合いじっくりと「内観」していきます。久瑠あさ美が、人生を劇的に変える“心の実学”を伝授！  
自分の知らない「**潜在意識の自分**」との出会い、無自覚な“メンタルブロック”を外してくれます。**朝活、昼活、夜活、寝る活と様々なワーク**体験を通じて、日常生活にメンタルトレーニングを組み込むことで、行動そのものに変化をもたらします。確実な変化を創り出すため半年先までフォローしていきます。歓喜と感動が溢れる時間と空間の中で、一人ひとりの明日を変えていくセミナーを超える劇的！**体感ワークショップ**。



## “心の実学”集中セミナー参加者の感想

- ◆自分にとって新鮮だったのは「自分の知らない自分」がまだまだいる事。凝り固まっていた何かが溶け出していくような感覚です。前向きとか、ポジティブという言葉以上のエネルギーがわき起こっています。初回からここまで体感できるとは驚きです！
- ◆私が出たものは自らの「覚悟」でした。「動き出したくてたまらない」そんな感じです。まさに生まれ変わった自分と出会うことができるまさに「心のサビ取り」講座です。
- ◆たった3日間マインドを鍛えることで「自らの未来は変わる!」、  
「変わらない未来はない!」と思うようになれました。久瑠先生の本気を感じました！
- ◆3日間で参加者全員が視点視座に気づきどう扱うかを体得し、マインドの法則を実践できるところまで一気に引き上げていく久瑠先生の業（ワーク&言葉）はとにかく凄い！

## 「【マインドの法則】“心の実学”&ブリッジワーク 集中セミナー」

講座						3ヶ月後
夜活・寝る活・朝活		夜活・寝る活・朝活		夜活・寝る活・朝活		
前日	1日目	2日目	翌日			
	開場	朝活トレーニング	起床	朝活トレーニング	朝活トレーニング	+ 実学 ブリッジワーク
	9:00	「心の実学×マインドの法則」講義	9:00	イメージ・トレーニング	心の視点・視座ワーク	
	10:00	マイカメラワーク&レクチャー	10:00	過去の塗り替えワーク	未来宣言ワーク	
	11:30	役割ワークショップ	11:00	鏡のワーク	新しい自分発見ワーク	
	13:00	昼活ワーク	12:00	昼活ワーク	自分時間	
	14:00	wantを探るワーク	13:00	メンタルブロックワーク		
	15:10	自分を知るカーナビワーク		肯定感を高めるマインドワーク		
		未来記憶トレーニング	14:30	潜在意識アクセストレーニング		
自分時間	16:00	イメージーションワーク		深層心理を探るワーク		
	16:30	「いま」と「未来」時間術マスター	16:00	マインドフォーカスワーク		
夜活ワーク	17:00	自分の価値を知るマインドワーク	17:00	自分宣言ワーク&レクチャー		
無意識をあぶり出すワーク	17:30	夜活課題&レクチャー	17:30	夜活課題&レクチャー		
限界を拓けるワーク	19:00	夜活ワーク	19:00	夜活ワーク		
寝る活ワーク	就寝まで	寝る活ワーク	就寝まで	寝る活ワーク		

## 心の実学・集中セミナー&ブリッジワーク

**春期 集中セミナー** : 毎年5月ゴールデンウィーク中の2日間で実施  
**ブリッジワーク** : 毎年9月実施予定

**春期 集中セミナー** : 毎年11月上旬連休中の2日間で実施  
**ブリッジワーク** : 毎年2月実施予定

日程の詳細は、ホームページよりご確認ください。

【ホームページはこちらから】  
<http://ffmental.net/event/index.html>